

작·업·치·료



강원권역심뇌혈관질환센터

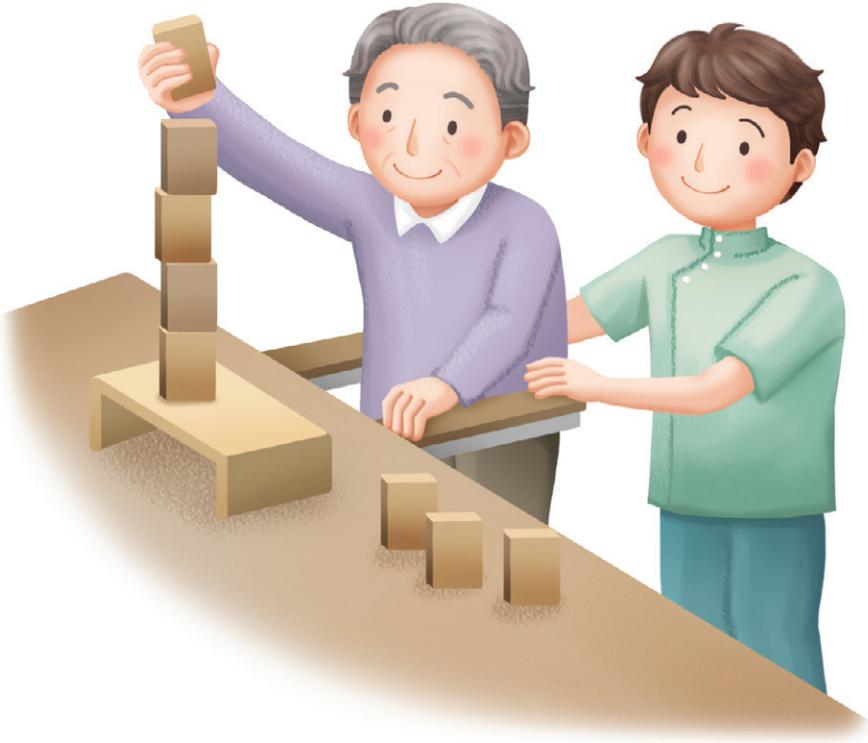


강원대학교병원
Kangwon National University Hospital

작업치료실에서는 어떤 것을 하나요?

상지기능훈련

상지 관절의 움직임 범위와 근력을 증진 시키고,
손가락 미세동작 훈련을 통하여 민첩성을 증진시켜 상지의 기능을
유지 또는 향상하도록 합니다.



작업치료란?

다양한 질환으로 기능이 저하 된 사람에게 의미 있는 활동(작업)을 통해 독립적으로 일상생활을 수행하고 능동적으로 사회생활에 복귀할 수 있도록 돕는 재활치료입니다.



작업치료 대상자

뇌졸중(뇌경색, 뇌출혈), 척수 손상, 치매, 파킨슨 질환이나 삼킴(연하)장애, 인지능력 저하, 감각 이상, 발달 지연으로 일상생활과 직업복귀에 어려움이 있는 분

일상생활훈련

환자의 상태와 필요에 맞추어 씻기, 식사하기, 화장실 이용하기, 옷 입기, 이동하기, 계단 오르내리기 등을 훈련하며 가정 및 사회로의 복귀를 돕습니다.



인지치료

시간, 장소, 사람 인식, 시공간 능력, 집중력, 기억력, 판단력, 계산능력, 문제해결 등의 인지 기능을 단계적이고 구체적인 방법으로 향상해주는 훈련입니다.



삼김치료

아래 증상의 경우 자세 조절, 턱과 혀의 움직임 및 삼킴 관련한 근육 강화 운동, 전기 자극치료 등을 통하여 안전하게 식사 할 수 있도록 치료합니다.



연하곤란 식사 및 증점제 사용법 식이변형 : 연하식이 (1,2,3단계)

	1단계	2단계	3단계
대상	구강섭취를 시작 하였으나 맑은 음료를 삼킬 수 없다.	씹기 쉬운 식품을 소량 드실 수 있고 삼킬 수 있다.	부드러운 음식을 씹을 수 있고 액상 식품을 안전하게 삼킬 수 있다.
물기	푸딩 입안에서 흘러지지 않고 하나의 덩어리는 유지하도록 되직하게 조정하여 제공	꿀 또는 요플레 빨대로 마실 수는 없으나 입안에서 흘러지지 않으면서 약간 흐르는 정도의 점도로 조정해서 제공	토마토 주스, 걸쭉한 두유, 유산균 요구르트 쉽게 흐르는 정도의 점도를 갖도록 곱게 갈아서 체에 받힌 후 제공
식단	미음, 연두부, 푸딩, 으깬감자, 같은 고기	죽, 요플레, 크림스프, 으깬 바나나, 생선살, 계란찜	진밥, 카스테라
물	물에 증점제(점도 증진제)를 각 단계의 물기에 맞게 혼합하여 먹는다.		

작업치료실 찾아오시는 길

3층

